

**Instyle No. 10, Oktober 2008**

**Manege frei! Trainieren wie die Stars**



■ **The Circus Space** Gisele Bündchen und Co. trainieren in London am fliegenden Trapez. Sehr cool! ([thecircusspace.co.uk](http://thecircusspace.co.uk))

■ **Trendsport Slackline** ist wie Seiltanzen, nur im eigenen Garten ([slackline-tools.de](http://slackline-tools.de))

Sadie Frost  
im Londoner  
Fitness-Studio  
Circus Space

312

Ein Band (ab ca. 75 €) von  
Baum zu Baum spannen  
- und los geht's!